

Julie, directrice d'agence bancaire a affirmé son leadership en seulement 60 jours

Julie n'avait pas prévu que sa promotion allait se transformer en défi quotidien. Passer de collègue à manager d'équipe, c'était une belle évolution sur le papier. Mais dans la réalité ? C'était un cauchemar. Elle avait tissé des liens forts avec ses anciens collègues, parfois même amicaux. Mais une fois à la tête de l'équipe, tout a changé.

Ses bonnes intentions : écouter, soutenir, former ont vite été perçues, par certains collaborateurs, comme du contrôle excessif. Elle voulait bien faire, mais au lieu d'unir son équipe, la distance a fini par s'installer.

Les échanges devenaient tendus, les feedbacks compliqués, et le respect mutuel s'effaçait.
Julie redoutait chaque interaction avec certains collaborateurs.

À force d'éviter les conflits, elle perdait en autorité et en légitimité. Elle rêvait d'être une leader inspirante et bienveillante, mais se retrouvait enfermée dans une posture de faiblesse.
Comme beaucoup de managers, la peur d'échouer la poussait à tout donner pour la réussite de son équipe, en espérant leur reconnaissance. Mais elle récoltait l'inverse : incompréhension et frustration.
Grâce à notre travail, Julie a pris conscience de son rôle de leader et a appris à se positionner avec justesse.

Et c'est là que tout a basculé.

En seulement 4 séances, Amal a transformé son approche : elle se connaît mieux. Elle gère mieux ses émotions et les transforme en une force. Ce qu'elle voyait comme une faiblesse est devenu un atout puissant pour elle et ses relations.

Elle affirme son leadership. Plus confiante et assumée, elle pose désormais des limites claires avec bienveillance et écoute.

Elle garde le cap. Alignée et factuelle, elle a gagné le respect de son équipe et incarne aujourd'hui le leadership qu'elle voulait transmettre.

Résultat ? Une équipe qui suit le mouvement. Et pour Julie, Plus de clarté, de sérénité et de confiance pour évoluer vers un nouveau poste à responsabilité.

Cette transformation est aussi à votre portée. Si vous aspirez à un leadership impactant et aligné, ce programme est fait pour vous.

contact@duleadership.co 06 10 38 29 41



Djamila, Directrice de pôle au sein d'une SIAE, a repris son pouvoir d'action et retrouvé plus de sérénité 3 mois.

Djamila est manager au sein d'une structure d'insertion par l'activité économique. Son rôle l'amène à être un véritable relais entre sa direction régionale et ses équipes terrain.
Mais au quotidien, trouver la bonne posture n'est pas toujours simple.

Comment transmettre les décisions de la direction, engager son équipe et prendre pleinement ses responsabilités tout en maintenant un climat de confiance ?

Djamila avait besoin de prendre davantage de recul sur ses réactions et sa posture et de mieux adapter son management aux situations et aux besoins de ses collaborateurs. Elle souhaitait aussi gagner en efficacité et communiquer de manière plus claire et assertive.

Au fil de l'accompagnement, elle a travaillé sur des situations concrètes : posture de dirigeante, organisation et répartition de la charge de travail, gestion des émotions, conduite du changement, gestion des conflits ou encore communication non violente.

Et progressivement, sa posture a évolué.

Djamila a pris conscience de l'impact de ses émotions et de ses réactions sur sa manière de décider et de manager.

Elle prend plus de recul et accepte notamment qu'un interlocuteur ne soit pas toujours à l'écoute de ses propositions, plutôt que de chercher systématiquement à convaincre.

Elle structure davantage son management. Elle développe sa capacité de synthèse et met en place des rituels et des pratiques de transmission auprès de ses collaborateurs.
Elle fait évoluer sa posture. Plus à l'écoute, elle gagne en hauteur face aux situations rencontrées et mobilise concrètement les outils acquis dans son quotidien.

Les changements sont également visibles pour sa direction : sa directrice régionale constate une meilleure posture, davantage d'écoute et de compréhension ainsi qu'une plus grande capacité à prendre du recul et de la hauteur. Leur relation professionnelle s'est elle aussi améliorée.

Résultat ? Djamila a repris son pouvoir d'action et se sent aujourd'hui plus sereine et épanouie dans son travail. Elle transmet désormais certains des outils acquis à son équipe pour aider ses collaborateurs dans leur quotidien.

Les mots de Djamila : « Grâce au coaching, j'ai repris mon pouvoir d'action et je me sens plus épanouie au travail. »

Cette transformation est aussi à votre portée. Si vous souhaitez faire évoluer votre posture, gagner en sérénité et développer un leadership plus impactant et aligné, notre accompagnement est fait pour vous.

contact@duleadership.co 06 10 38 29 41